



# DÍA MUNDIAL 25 DE SEPTIEMBRE DEL FARMACEÚTICO

## Saludo del Directorio del Colegio de Químicos, Bioquímicos y Farmacéuticos de Pichincha

La Federación Internacional Farmacéutica (FIP) designó el 25 de septiembre como la fecha para celebrar el Día Mundial del farmacéutico, esta es una oportunidad para que la farmacia celebre sus logros en el apoyo a las sociedades, pero también para dar a conocer su valor y su potencial para mejorar la salud.

*“La farmacia fortalece los sistemas de salud”* es el tema del Día Mundial del Farmacéutico este año, y según la FIP, la campaña del Día Mundial del Farmacéutico de este año presenta oportunidades para aumentar la conciencia sobre el papel de los farmacéuticos como agentes de solución inteligentes y efectivamente para los farmacéuticos del Ecuador también es una gran oportunidad para dar a conocer nuestra labor como profesionales de la salud, no solo en la Farmacia, sino en el campo del diagnóstico clínico y de la alimentación, ambos importantes para la prevención y evitar que se agraven padecimientos.



Los Químicos farmacéuticos y Bioquímicos farmacéuticos ecuatorianos intervienen en toda la cadena desde la investigación y el desarrollo, la producción, el aseguramiento de la calidad, el almacenamiento, distribución, la comercialización, así como en la vigilancia de la adecuada utilización de los productos de uso y consumo humano sujetos a control sanitario.

Por lo tanto, así como es de amplia nuestra participación en los diferentes campos de acción profesional, es de grande nuestra responsabilidad ante la sociedad y por eso nuestro compromiso de trabajar cada día por fortalecer nuestras capacidades y contribuir con la educación continua de nuestros afiliados y del todo el gremio farmacéutico de Pichincha.

¡Llegue a todos nuestras felicitaciones en este día y nuestros mejores deseos de éxitos profesionales y personales!

A continuación, compartimos con ustedes algunas reflexiones de varios colegas sobre diferentes temas del ejercicio profesional, con espíritu motivador para seguir trabajando y sirviendo a nuestra sociedad desde las diversas áreas en que nos desempeñamos.

Saludos afectuosos



**Dr. Marco Dehesa González**  
Presidente del Directorio  
Colegio de Químicos, Bioquímicos  
y Farmacéuticos de Pichincha





QF. Stalin Javier Pozo Valverde

## MEDICAMENTOS NATURALES: TERAPIA SEGURA, EFICAZ Y DE CALIDAD, DE ACCESO A LA POBLACIÓN

Conforme pasa el tiempo, la humanidad ha venido cambiando su actuar sociocultural, y no es ajeno escuchar hoy en día que prefieren optar por un medicamento natural en sustitución de los medicamentos convencionales frente a enfermedades prevenibles. Considerando que el origen de la investigación de principios activos de los medicamentos convencionales está en las fuentes naturales, abordamos la importancia que tienen los medicamentos naturales en la medicina preventiva dentro de nuestro país que culturalmente lleva un modelo de medicina curativa.



El Ecuador a pesar de su corta extensión territorial es considerado uno de los países con mayor diversidad de plantas y animales por kilómetro de superficie, esto hace que los ecuatorianos seamos privilegiados con medicina natural al alcance de nuestras manos. Quién no ha tomado una infusión de manzanilla cuando tiene un dolor estomacal, puesto que los aceites esenciales de esta planta poseen un efecto antiespasmódico, este nada más es un ejemplo de un sinnúmero de propiedades farmacológicas atribuibles a las plantas.



Actualmente el uso de la medicina natural se ha afianzado debido a que estos tienen efectos secundarios mínimos frente a lo convencional, siempre cumpliendo los preceptos de calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos. Siempre prevaleciendo lo que dijo Paracelso en el siglo XVI: **“Todo es veneno, nada es veneno, solo la dosis hace el veneno”**. Es decir, todo medicamento ya sea de origen natural o sintético puede ser tóxico si supera las cantidades seguras de uso.





**Dra. Adriana Páez Sánchez**

## **BUENAS PRACTICAS DE FARMACIA Y EL ROL DEL FARMACEUTICO**

La salud es uno de los elementos más relevantes para el desarrollo de una vida larga con bienestar y satisfacción de la población. Los determinantes para alcanzar un buen estado de salud, incluyen, factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, la disponibilidad de los Servicios de Salud con profesionales sanitarios capacitados, e indudablemente el acceso a medicamentos de calidad.

Los medicamentos constituyen una de las tecnologías sanitarias más utilizadas en la prevención, cuidado y recuperación de la salud y la herramienta más importante para la resolución de los procesos patológicos, sin embargo, no siempre se alcanzan los resultados terapéuticos que se esperan con su utilización debido a varios factores que se presentan en cualquier etapa de la cadena de suministro.



Entre estos factores podemos mencionar: problemas en la selección, inadecuado almacenamiento, medicamentos de baja calidad, adulterados, sin licencia o falsificados, dosis y administración incorrecta, falta de cumplimiento del tratamiento, interacciones,

reacciones adversas, factores a los que se suman prácticas prescriptivas y de dispensación inadecuadas, afectando la seguridad de la población.

Las Farmacias o Servicios Farmacéuticos, son responsables de la gestión del suministro de medicamentos, así como de la ejecución de actividades asistenciales para asegurar el máximo beneficio de los tratamientos farmacológicos y para ello es necesario implementar las Buenas Prácticas de Farmacia (BPF), conjunto de normas recomendadas por organismos internacionales de salud como la OMS, en las que se establecen orientaciones y estándares de calidad, seguridad y eficacia durante la utilización de los medicamentos.

Los Farmacéuticos son los profesionales sanitarios formados y capacitados precisamente para garantizar la seguridad y el uso eficaz de los medicamentos y su rol en los Servicios Farmacéuticos es vital para alcanzar los objetivos planteados, por lo que es necesario el fortalecimiento de los mismos a fin de alcanzar una respuesta integral en términos de salud de la población.





**Dra. Consuelo Valencia Madera**

## BUENAS PRÁCTICAS DE LABORATORIO CLÍNICO Y EL ROL DEL BIOQUÍMICO CLÍNICO BIOQUÍMICO FARMACÉUTICO Y QUÍMICO FARMACÉUTICO



La salud es un derecho que garantiza al ser humano entre otros derechos el de nacer, crecer, alimentarse, alcanzar un buen estado de salud y estar en capacidad de acceder al servicio de diagnóstico clínico a través de los laboratorios clínicos con profesionales capacitados y calificados para que la población acceda a servicios con calidad y calidez.

Los laboratorios de análisis clínico son establecimientos de apoyo diagnóstico autorizados para analizar muestras biológicas humanas en áreas especializadas y deberán cumplir una serie de procesos, lineamientos y normas tanto nacionales como internacionales que garanticen las buenas prácticas de laboratorio clínico para responder a las necesidades de salud de las personas, familias y comunidad en general para la prevención de las enfermedades.

Cabe destacar que los laboratorios de apoyo diagnóstico deben contar con profesionales bioquímicos clínicos, bioquímicos farmacéuticos y químicos farmacéuticos, entre otros, que estén comprometidos y a la vanguardia de la medicina de laboratorio que abarca infinidad de pruebas basadas en la comprensión de las bases moleculares de las enfermedades y los métodos diagnósticos más avanzados y las aplicaciones clínicas que están transformando la atención médica.



Nuestros profesionales sanitarios responden a estos desafíos y son el eje fundamental para dar la garantía de calidad necesaria y suficiente para aportar con sus conocimientos y experiencia a la población en general.





MSc.BF. María Lorena  
Goetschel G

## LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES Y LA INMUNIDAD

Las personas se preocupan cada vez más por su inmunidad, especialmente a partir de la pandemia. La inmunidad se basa en el funcionamiento óptimo de un sistema bastante complejo que depende de múltiples factores. Uno de estos factores es la alimentación, la que de ser adecuada proporciona los nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento de todo el organismo. Sin embargo, cabe preguntarse: ¿Las personas consumirán los alimentos que se necesitan en cantidad y calidad adecuada? Ante esta duda, los suplementos nutricionales surgen como una manera conveniente de obtener los nutrientes esenciales que requiere el cuerpo para funcionar correctamente. Estos suplementos están diseñados para complementar la dieta y proporcionar nutrientes adicionales que pueden ser difíciles de obtener solo a través de los alimentos.

Existen una amplia variedad de suplementos nutricionales disponibles en el mercado, muchos de los cuales contienen vitaminas y minerales cuyo efecto positivo en el funcionamiento del sistema inmune están reconocidos en base a la evidencia científica.



En la Unión Europea, se reconoce que las vitaminas A, B6, B12, C, D y los folatos contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Otras sustancias que podrían mejorar la función inmune y reducir el riesgo de enfermedades infecciosas son los omega 3, la glutamina, ciertas cepas de probióticos y ciertas plantas como la equinácea, el ajo y el saúco.

Sin embargo, es importante recordar que los suplementos nutricionales no son una solución milagrosa, ya que para tener una vida saludable es fundamental mantener una dieta equilibrada y variada, así como mantener un estilo de vida activo, realizando actividad física por lo menos 150 minutos a la semana, manejar el estrés, descansar lo suficiente, limitar el consumo de bebidas alcohólicas, evitar el tabaco y mantener la higiene personal. Todas estas medidas contribuirán a mantener el funcionamiento del complejo sistema inmune, así que ámate a tener una vida saludable.



COLEGIO DE QUÍMICOS,  
BIOQUÍMICOS Y FARMACEÚTICOS DE  
PICHINCHA



Colegio de Químicos, Bioquímicos y  
Farmacéuticos de Pichincha



Colegio de Químicos, Bioquímicos y  
Farmacéuticos de Pichincha

El Tiempo N39-106 y El Universo

Telf. 2263390 / 2922618

Cel. 0998586009

[colegio@bioquimifarma.org](mailto:colegio@bioquimifarma.org)

[bioquimifarma@gmail.com](mailto:bioquimifarma@gmail.com)

[www.bioquimifarma.org](http://www.bioquimifarma.org)

